



Preghiere Missionarie - seconda raccolta -

La vita

La vita è un'opportunità, coglila.
La vita è bellezza, ammirala.
La vita è beatitudine, assaporala.
La vita è un sogno, fanne una realtà.
La vita è una sfida, affrontala.
La vita è un dovere, compilo.
La vita è un gioco, giocalo.
La vita è preziosa, conservala.
La vita è una ricchezza, conservala.
La vita è amore, godine.
La vita è un mistero, scopriilo.
La vita è promessa, adempila.
La vita è tristezza, superala.
La vita è un inno, cantalo.
La vita è una lotta, vivila.
La vita è una gioia, gustala.
La vita è una croce, abbracciala.
La vita è un'avventura, rischiala.
La vita è pace, costruiscila.
La vita è felicità, meritata.
La vita è vita, difendila.

Madre Teresa

Preghiera semplice

Signore, fa' di me uno strumento della tua pace:
Dove c'è odio io porti l'amore.
Dove c'è offesa io porti il perdono.
Dove c'è discordia io, porti l'unione.
Dove c'è errore io, porti la verità.
Dove c'è dubbio io porti la fede.
Dove c'è disperazione io porti la speranza.
Dove ci sono le tenebre io porti la tua luce.
Dove c'è tristezza io porti la gioia.
O Divino Maestro, che io non cerchi tanto di essere consolato quanto di consolare,
Di essere compreso quanto di comprendere, Di essere amato quanto di amare.
Infatti: dando si riceve. Dimenticandosi si trova comprensione. Perdonando si è perdonati.
Morendo si risuscita alla vita eterna.

Francesco d'Assisi



Non si può che amare uno per volta

L'importante non è quanto facciamo,
bensì l'amore che poniamo in quello che facciamo.
Gesù non ha detto: "Amate il mondo intero",
ma ha detto: "Amatevi l'un l'altro".
Non si può che amare uno per volta.
Se uno guarda la quantità, si perde.
E mentre si ferma a parlare della fame,
qualcuno al suo fianco sta morendo.
La fame non è di solo pane.
C'è fame d'amore, di essere amati, di amare.
Una fame terribile quella dell'amore!

Madre Teresa

Andare controcorrente

L'uomo è irragionevole, egocentrico:
non importa, amalo!
Se fai il bene ti attribuiranno secondi fini egoistici:
non importa, fa' il bene!
Se realizzi i tuoi obiettivi troverai falsi amici e veri nemici:
non importa, realizzali!
Il bene che fai verrà domani dimenticato:
non importa, fa' il bene!
L'onestà e la sincerità ti rendono in qualche modo vulnerabile:
non importa, sii sempre e comunque franco e onesto!
Quello che per anni hai costruito
può essere distrutto in un attimo: non importa, costruisci!
Se aiuti la gente, se ne risentirà: non importa, aiutala!
Dai al mondo il meglio di te
e ti prenderanno a calci: non importa, continua!

Madre Teresa

Una reliquia della Passione

Se dovessi scegliere una reliquia della tua Passione,
prenderei proprio quel catino
colmo d'acqua sporca.
Girare il mondo con quel recipiente
e ad ogni piede
cingermi dell'asciugatoio



e curvarmi giù in basso,
non alzando mai la testa oltre il polpaccio
per non distinguere
i nemici dagli amici,
e lavare i piedi del vagabondo,
dell'ateo, del drogato,
del carcerato, dell'omicida,
di chi non mi saluta più,
di quel compagno per cui non prego mai,
in silenzio
finché tutti abbiano capito nel mio
il tuo amore.

Madeleine Delbrel

Tu puoi

Dio solo può dare la fede,
tu, però, puoi dare la tua testimonianza;
Dio solo può dare la speranza,
tu, però, puoi infondere fiducia nei tuoi fratelli;
Dio solo può dare l'amore,
tu, però, puoi insegnare all'altro ad amare;
Dio solo può dare la pace,
tu, però, puoi seminare l'unione;
Dio solo può dare la forza,
tu, però, puoi dar sostegno ad uno scoraggiato;
Dio solo è la via,
tu, però, puoi indicarla agli altri;
Dio solo è la luce,
tu, però, puoi farla brillare agli occhi di tutti;
Dio solo è la vita,
tu, però, puoi far rinascere negli altri il desiderio di vivere;
Dio solo può fare ciò che appare impossibile,
tu, però, potrai fare il possibile;
Dio solo basta a se stesso,
egli, però, preferisce contare su di te.

Canto brasiliano



Padre, rendici degni di servire

Padre, rendici degni di servire i tuoi figli e nostri fratelli,
che in mezzo al mondo vivono e muoiono
nella povertà e nella fame.

Da' loro, attraverso
le nostre mani e il nostro cuore,
il pane quotidiano, la pace e la gioia.

Padre, donaci oggi e sempre
la fede che sa vedere e servire
Gesù, tuo Figlio, nei poveri.

Fa', o Padre, che diventiamo un tralcio
genuino e fruttuoso di Gesù, vera vite,
accettandolo in noi
come la verità che dobbiamo annunciare,
come la vita che dobbiamo vivere,
come la luce che dobbiamo accendere,
come l'amore che dobbiamo comunicare,
come la via che dobbiamo percorrere,
come la gioia che dobbiamo donare,
come la pace, che dobbiamo diffondere,
come il sacrificio che dobbiamo offrire
per la salvezza del mondo.

Madre Teresa

Chi è Gesù per me

Il Verbo fatto carne.
Il pane di vita.
La vittima che si offre sulla croce per i nostri peccati.
Il sacrificio offerto nella santa messa
per i peccati del mondo e miei personali.
La parola che devo dire.
Il cammino che devo seguire.
La luce che devo accendere.
La vita che devo vivere.
L'amore che deve essere amato.
La gioia che dobbiamo condividere.
Il sacrificio che dobbiamo offrire.
La pace che dobbiamo seminare.
Il pane di vita che dobbiamo mangiare.



L'affamato che dobbiamo sfamare.
L'assetato che dobbiamo dissetare.
Il nudo che dobbiamo vestire.
Il senzatetto al quale dobbiamo offrire riparo.
Il solitario al quale dobbiamo far compagnia.
L'inatteso che dobbiamo accogliere.
Il lebbroso le cui ferite dobbiamo lavare.
Il mendicante che dobbiamo soccorrere.
L'alcolizzato che dobbiamo ascoltare.
Il disabile che dobbiamo aiutare.
Il neonato che dobbiamo accogliere.
Il cieco che dobbiamo guidare.
Il muto a cui dobbiamo prestare la nostra voce.
Lo storpio che dobbiamo aiutare a camminare.
La prostituta che dobbiamo allontanare dal pericolo
e colmare della nostra amicizia.
Il detenuto che dobbiamo visitare.
L'anziano che dobbiamo servire.
Gesù è il mio Dio.
Gesù è il mio sposo.
Gesù è la mia vita.
Gesù è il mio unico amore.
Gesù è tutto per me.
Gesù, per me, è l'unico.

Madre Teresa

Signore, insegnaci

Signore insegnaci
a non amare noi stessi,
a non amare soltanto i nostri,
a non amare soltanto quelli che amiamo.
Insegnaci a pensare agli altri
ed amare in primo luogo
quelli che nessuno ama.
Signore, facci soffrire
della sofferenza altrui.

Facci la grazia di capire
che ad ogni istante,
mentre noi viviamo una vita troppo felice,
protetta da Te,
ci sono milioni di esseri umani,



che sono pure tuoi figli e nostri fratelli,
che muoiono di fame
senza aver meritato di morire di fame,
che muoiono di freddo
senza aver meritato di morire di freddo.

Signore, abbi pietà
di tutti i poveri del mondo.
E perdona a noi di averli,
per una irragionevole paura, abbandonati,
e non permettere più, Signore,
che noi viviamo felici da soli.
Facci sentire l'angoscia
della miseria universale,
e liberaci da noi
i stessi. Così sia.

Raoul Follerau

Mandaci oggi il tuo Spirito

Oggi, o Dio, noi ti preghiamo: mandaci oggi il tuo Spirito
e sia per noi un fuoco ardente e luminoso,
illumini le nostre tenebre e ravvivi una volta ancora il nostro amore.
Sia per noi un alito soave, consoli e tranquillizzi
la nostra pusillanime trepidazione per futuro.
Sia per noi una brezza forte,
ci faccia navigare arditamente
e indirizzi a nuovi orizzonti il nostro cammino.
Sia per noi tempesta che rende l'aria pura.
Sia per noi acqua, che fa crescere fiori nuovi dopo la siccità.
O Signore della nostra vita e della nostra storia,
il tuo Spirito ci faccia toccare con mano che l'antica missione,
che in verità tu ci hai affidato,
può ancora trasformare il mondo in questi tempi nuovi.

Hermann Schalück



Signore, vorrei tanto

Signore, vorrei tanto aiutare gli altri a vivere,
tutti gli altri, i miei fratelli,
che penano e soffrono
senza sapere il perché,
aspettando che la morte li liberi.
Lavorare per poter mangiare,
mangiare per lavorare ancora,
con, alla fine, la vecchiaia e la morte.
No! Non è questa la Pace che hai promesso!
Signore, vorrei tanto aiutare gli altri a vivere...
senza l'elemosina insultante
d'una sterile passione.
Impedire ai poveri di morire, è bene.
Ma se è per lasciarli morire di fame
per tutta la vita,
per fare della loro vita una morte senza fine,
divento complice di questo assassinio,
perché conservo il superfluo che loro serve per vivere.
Dividere amichevolmente le ricchezze del mondo
è prendere la nostra parte alla tua creazione.
Signore, vorrei tanto aiutare gli altri,
tutti gli altri, i miei fratelli,
che si battono e dibattono nel vuoto.
Lacerarsi, calpestarsi per accumulare,
avidità, con il cuore legato, la coscienza sottomessa,
un po' di questo denaro miserabile
che fa marcire tanti destini;
o per "guadagnare" come si dice!
qualche minuto di questo tempo
inesistente in Paradiso:
No! Non è questa la Pace che hai promesso.

Signore, vorrei tanto aiutare gli altri,
tutti gli altri, i miei fratelli,
che vacillano nella loro solitudine...
Accordami di consacrare la mia vita
a tentare di liberarli
dalla loro fretta, per raggiungerti,
dal loro tumulto, per ascoltarti,
dalla loro ricchezza, per comprenderti
e dalla loro povera vanità,
per conoscere la Pace che tu hai promesso,
se tale è la tua volontà.

Raoul Follerau



Il frutto

Il frutto del silenzio è la preghiera
Il frutto della preghiera è la fede
Il frutto della fede è l'amore
Il frutto dell'amore è il servizio
Il frutto del servizio è la pace.

Madre Teresa

Il dialogo

Signore Dio,
ti lodiamo e ti glorifichiamo
per la bellezza di quel dono
che si chiama dialogo.
È un "figlio" prediletto di Dio
perché è come quella corrente alterna
che palpita incessantemente
nel seno della Santa Trinità.
Il dialogo scioglie i nodi,
dissipa le diffidenze,
apre le porte,
risolve i conflitti,
innalza la persona,
è vincolo di unità
e "madre" della fraternità.
Cristo Gesù,
nucleo della comunità evangelica,
facci capire che le nostre incomprensioni
nascono, quasi sempre,
dalla mancanza di dialogo.

Facci capire che il dialogo
non è discussione,
né un dibattito di idee,
ma una ricerca della verità
fra due o più persone.
Facci capire
che abbiamo bisogno
l'uno dell'altro
e ci completiamo
perché abbiamo da dare e da ricevere,
perché io posso vedere



ciò che gli altri non vedono
e questi possono vedere ciò che io non vedo.

Signore Gesù,
quando la tensione fa la sua apparizione,
dammi l'umiltà
perché non voglia imporre la mia verità
intaccando la verità del fratello;
perché io sappia attendere
finché l'altro finisca di esporre completamente
la sua verità..
Dammi il buon senso per riconoscere
Che anch'io possa essermi sbagliato.
Dammi, infine, la generosità per guardare,
senza pregiudizi e con benevolenza,
le opinioni altrui.
Signore Gesù,
dacci la grazia di dialogare.

Ignacio Larrañaga

Ballata della speranza

Oh se sperassimo tutti insieme,
tutti la stessa speranza
e sperassimo con tutti i disperati,
con tutti i carcerati
come i minatori quando escono dalle viscere della terra,
sperassimo con la forza cieca del morente
che non vuole morire,
come l'innocente dopo il processo
in attesa della sentenza,
oppure come il condannato
davanti il plotone di esecuzione
sicuro che i fucili non spareranno;
se sperassimo come l'amante
che ha l'amore lontano
e tutti insieme sperassimo,
a un punto solo tutta la terra,
uomini e ogni essere vivente,
sperasse con noi
e foreste e fiumi e oceani,
la terra fosse un solo oceano di speranza
e la speranza avesse una sola voce.

David M. Turollo



Dio nel nostro futuro comune

Tutti tu hai creato
a tua immagine e somiglianza:
tutti siamo a tua immagine.
A tutti - musulmani, ebrei e cristiani -
reca afflizione la morte delle vittime
dell'odio e della violenza.
E tutti sono anche chiamati,
nel tuo disegno,
a edificare un mondo nuovo e a essere strumenti
di dialogo e di pace.

Per questo ti chiediamo:
fa' che le forze del perdono
vincano le forze dell'odio
e della vendetta.
Fa' che i cuori si aprano
e si fermino le armi.
Fa' che sorga una patria
sicura per tutti.
Fa' che tutti gli uomini
di buona volontà,
di ogni religione,
abbattano le montagne dei pregiudizi,
colmino le fosse dell'odio
e spianino i cammini
che conducono
a un futuro comune.

Herman Shalueck

La missione in cui crediamo

Crediamo nella missione di Gesù.
Crediamo nella missione della Chiesa.
Crediamo nella missione che annuncia Gesù e il suo Vangelo
e non propone l'esperienza di fede occidentale
come l'unica possibile.
Crediamo nella missione che raggiunge tutto l'uomo
e si fa carico delle speranze sociali,
economiche, politiche dei popoli.
Crediamo nella missione che sta dalla parte dei poveri
e non ha paura di denunciare gli abusi dei potenti sulla terra.
Crediamo nella missione che è attenta e informa
sulle reali cause che generano la povertà nel sud del mondo.



Crediamo nella missione
che non mostra immagini di bambini logori e affamati
allo scopo di riempire la cassetta delle offerte,
ma è attenta a non calpestare la dignità delle persone.
Crediamo nella missione che è solidarietà e scambio,
e non può essere mai vissuta "a senso unico".
Crediamo nella missione che rifiuta
il paternalismo e l'assistenzialismo, per costruire con le persone.
Crediamo nella missione che dura dodici mesi l'anno,
e non si compiace di essere "caritatevole"
solo nel mese di ottobre.
Crediamo nella missione che coinvolge
tutta la nostra esperienza umana e cristiana,
e non diventa una gara per stabilire
"quale parrocchia ha raccolto di più".
Crediamo nella missione che annuncia la vita,
propone la speranza, lotta con i deboli, conforta gli emarginati.
Crediamo nella missione di Gesù.

PPOOMM

Diversi

No, non è vero che la diversità
viene accettata spontaneamente.
Ci sono momenti in cui essa
mette a dura prova i nostri nervi,
ci sono frangenti in cui
vorremmo annullarla, come d'incanto,
per trovare tutti d'accordo con noi,
con gli stessi gusti e gli stessi desideri.
Tu ci hai fatti diversi:
lo vogliamo o no, questa è la realtà.
Una realtà scomoda,
per chi ama troppo l'ordine.
e la compattezza.
Una realtà colma di ricchezza.
per chi sa apprezzare le risorse
in qualunque persona.
Una realtà imbarazzante
per chi la avverte come un attentato
alle sue opinioni,
alla sua personalità.
Una realtà benefica,
per chi ama la propria e l'altrui libertà.



Grazie, Signore, per tutte le differenze
di pelle, di cultura, di tradizioni.
Grazie per averci salvati
dall'omologazione e dall'appiattimento,
dalla clonazione e dalla massificazione.
Grazie per tutti quelli che ci obbligano
a prendere atto del loro pensiero,
del loro temperamento, delle loro abitudini
così diversi dai nostri.

Roberto Laurita

Signore, fammi pazzo

Signore,
fammi pazzo, irrimediabilmente pazzo
come i poeti senza parole per i loro poemi
le donne possedute dall'amore proibito
i suicidi pieni di coraggio davanti alla paura di vivere
gli amanti che fanno del corpo un'esplosione dell'anima.

Dammi Signore il dono affascinante della pazzia
incarnato nel volto misero del Povero di Assisi
contenuto nelle pellicole dionisiache di Fellini
splendente nelle tele policromatiche di Van Gogh
presente nella lotta gloriosa del Lampiao (eroe della liberazione brasiliana).

Voglio la pazzia esplosiva,
senza l'amarezza della ragione etica delle persone saziare la notte dalla televisione
della soddisfazione dei funzionari fabbricanti di relazioni
dei doveri dei padri vuoti d'amore
dei discorsi politici ciechi di fronte al futuro.

Fa' di me, Signore, un pazzo
inebriato del tuo amore
emarginato dal ruolo di uomini seri
per poter apprendere la scienza del popolo
a nozze con la Croce che solo la fede intende
come un pazzo ad un altro pazzo!!

Frei Betto



Signore, mi hai afferrato

Signore, mi hai afferrato, e non ho potuto resisterti.
Sono corso a lungo, ma Tu m'inseguivi.
Prendevo vie traverse, ma tu le conoscevi.
Mi hai raggiunto.
Mi sono dibattuto.
Hai vinto!
Eccomi, o Signore, ho detto sì, all'estremo del soffio e della lotta, quasi mio malgrado;
ed ero là, tremante come un vinto alla mercé del vincitore,
quando su di me ha posato il Tuo sguardo di Amore.
Ormai è fatto, Signore, non potrò più scordarti.
In un attimo mi hai conquistato,
in un attimo mi hai afferrato.
I mie dubbi furono spazzati,
i miei timori svanirono;
perché Ti ho riconosciuto senza vederti,
Ti ho sentito senza toccarti,
Ti ho compreso senza udirti.
Segnato dal fuoco del Tuo Amore,
ormai è fatto, Signore, non potrò più scordarti.
Ora, Ti so presente, al mio fianco, ed in pace lavoro sotto il Tuo sguardo di Amore.
Non conosco più lo sforzo di pregare:
mi basta alzare gli occhi dell'anima verso di Te per incontrare il Tuo sguardo.
E ci comprendiamo. Tutto è chiaro. Tutto è pace.
In certi momenti, grazie o Signore, tu m'invadi irresistibile, come il mare lentamente inonda
la spiaggia;
oppure improvvisamente Tu mi afferri, come l'innamorato stringe tra le braccia il suo
amore.
E non posso più nulla, bisogna che mi fermi.
Sedotto, trattengo il respiro; svanisce il mondo, sospendi il tempo.
Vorrei che questi minuti durassero ore...
Quando Ti ritrai, lasciandomi di fuoco e sconvolto da gioia profonda,
non ho un'idea di più, ma SO che Tu mi possiedi maggiormente.
Alcune mie fibre sono più profondamente toccate,
la ferita s'è allargata, e sono un po' più prigioniero del Tuo Amore.
Signore, Tu crei ancora il vuoto attorno a me, ma in un modo diverso questa volta.
Per il fatto che sei troppo grande ed eclissi ogni cosa.
Quello che amavo mi sembra inezia
e sotto il fuoco del Tuo Amore
si sciolgono i miei desideri umani come cera al sole.
Che m'importano le cose!
Che m'importa il mio benessere!
Che m'importa la mia vita!



Non desidero più altro che Te,
non voglio più altro che Te.
Lo so, gli altri lo dicono: "È pazzo!".
Ma, o Signore, lo sono loro.

Michel Quoist

Vieni Spirito con i tuoi doni

Vieni Spirito di Sapienza
facci gustare la dolcezza della parola di Dio,
la tenerezza del suo amore,
l'infinita pace che ci viene dal rispondere alla sua vocazione,
alla chiamata che lui ha scritto nei nostri cuori.

Vieni Spirito dell'Intelletto
donaci di saper guardare la nostra vita
per scoprire in essa la Tua presenza,
che è amore che chiama ad amare.

Vieni Spirito di Scienza
rendici capaci di conoscere e seguire Cristo
nel cammino della vita che ci viene svelato e proposto da Te
giorno dopo giorno.

Vieni Spirito di Fortezza
irrobustisci la nostra fede,
rendi docile e mite il nostro cuore
nell'ascolto della volontà del Padre.

Vieni Spirito di Consiglio
suggerisci ciò che conviene domandare al Signore
e fa che ci comportiamo in maniera degna
della vocazione che abbiamo ricevuto.

Vieni Spirito di Pietà
crea in noi una coscienza di figli amati infinitamente dal Padre,
fatti ad immagine del Figlio Gesù',
ricolmi della gioia dello Spirito.

Vieni Spirito di Timore,
donaci la vera fiducia nel Padre
e rendici attenti ai segni che lui pone nel nostro cammino.



Benedici i cuori dei sofferenti

Benedici l'anima affranta dei sofferenti,
la pesante solitudine degli uomini,
chi è senza pace,
il dolore che nessuno mai confida ad altri.

E benedici il cammino di chi vaga di notte
e non teme gli incubi di vie sconosciute.
Benedici la miseria degli uomini che stanno morendo.
Concedi loro, Signore, una buona fine.

Benedici i cuori, Signore,
i più amareggiati.
Dai sollievo ai malati.
A chi hai tolto la cosa più cara, insegna a dimenticare.
Su tutta la terra non per mettere a nessuna anima
di essere straziata.

Benedici chi è lieto, Signore, proteggilo.
Non hai preso la mia tristezza,
talvolta grava, pesante su di me.
Dammi la forza per sopportarla.

Edith Stein

Arcobaleno di pace

Signore,
fa' di me un arcobaleno di bene,
di speranza e di pace.
Arcobaleno
che per nessuna ragione
annunci le ingannevoli bontà,
le paranze vane,
le false paci.

Arcobaleno incarnato da te
quale annuncio che mai fallirà
il tuo amore di Padre,
la morte del tuo Figlio,
la meravigliosa azione
del tuo Spirito, Signore.

Helder Camara



Rendici figli tuoi

Padre, rendici figli tuoi,
poveri nello spirito,
liberi da ogni presunzione,
ricchi della tua grazia e benedizione.

Asciuga le nostre lacrime
con la tua consolazione,
fa' che non ci rassegniamo al male
e non ci scoraggiamo.

Donaci la mitezza del tuo Figlio,
il suo sguardo misericordioso,
la sua capacità di perdonare,
la sua compassione per chi sbaglia.

Preserva il nostro cuore dall'impurità,
da una vita doppia e falsa.
Conservaci limpidi e retti
nelle intenzioni e nelle azioni.

Infondi in noi il desiderio della giustizia,
donaci il coraggio di saper soffrire
per l'onore del tuo nome
e per quello del nostro prossimo.

Fa di noi strumenti di pace,
uomini e donne di riconciliazione,
seminatori di concordia.

Risplenda, o Padre, nelle nostre opere
il tuo volto buono e santo,
così che il mondo conosca la tua verità,
il mistero d'amore che ci ha visitato in Cristo
e che sempre ci attira a sé. Amen.

Preghiera del missionario

Signore Gesù:
tu mi chiami per nome
e mi invii a lavorare su questa terra.
Rendimi fratello universale,
con un cuore aperto a tutto il mondo.
Rendimi capace di trasmettere
La Buona Novella del tuo Regno.
Fammi essere aperto



Alle chiamate degli altri e vicino ai loro problemi.
Concedimi la tua pace,
indicami le vie della pace,
affinché possa annunciarla desiderarla e realizzarla sempre.
Mantienimi unito a Te,
Signore della Missione.

Il mio corpo è cibo

Uniti nel pane come chicchi di grano,
impareremo a essere l'unificata Città di Dio,
Città degli umani.
Mangiandoti sapremo essere cibo.
Il vino delle sue vene ci provoca.
Il pane che a loro manca ci chiama
ad essere con Te il pane di ogni giorno.

Chiamati dalla luce del Tuo ricordo,
camminiamo verso il Regno facendo Storia,
fraterna e sovversiva Eucaristia.

Pedro Casaldàliga

All'incrocio

Benedetti i piedi di coloro che giungono ad annunciare
la pace che il mondo attende,
apostoli di Dio che Cristo invia,
suoi portavoce, grido del Verbo.
Ai piedi dell'incrocio della strada
Dell'uomo pellegrino e dei popoli,
è il fuoco di Dio che li conduce
come cristi viventi all'incontro.
Aprite, popoli, la porta alla loro chiamata,
la verità e l'amore sono i doni che portano;
non temete, peccatori, accoglieteli,
il perdono e la pace saranno il loro gesto.
Grazie, Signore, che il pane della tua parola
ci giunge per il tuo amore, pane vero;
grazia, Signore, che il pane della vita nuova
ci giunge per il tuo amore, soffice e spezzato.

Francisco Malgosa



Nessuno perda la speranza

Dio solo può dare la fede,
tu, però puoi dare la testimonianza.
Dio solo può dare la speranza,
tu, però, puoi infondere fiducia.
Dio solo può dare l'amore,
tu, però, puoi seminare l'unione.
Dio solo può dare la forza,
tu, però, puoi dare sostegno ad uno scoraggiato.
Dio solo è la via,
tu, però, puoi indicarla agli altri.
Dio solo è la luce,
tu, però, puoi farla brillare agli occhi di tutti.
Dio solo è la vita,
tu, però, puoi far rinascere negli altri il desiderio di vivere.
Dio solo può fare ciò che appare impossibile
tu, però, potrai fare il possibile.
Dio solo basta a se stesso,
Egli, però, preferisce contare su di te.

Preghiera di una comunità cristiana del Brasile

Santa Maria, donna feriale

Santa Maria, donna feriale,
insegnaci a considerare la vita quotidiana
come il cantiere dove si costruisce
la storia della salvezza:
quello che ti colloca all'interno
della casa di Nazareth,
dove tra pentole e telai,
tra lacrime e preghiere,
tra gomitoli di lana e rotoli di Scrittura
hai sperimentato,
in tutto lo spessore
della tua antieroica femminilità,
gioie senza malizia,
amarezze senza disperazioni,
partenze senza ritorni.
E torna a camminare discretamente con noi,
o creatura straordinaria
innamorata di normalità,
che, prima di essere incoronata
Regina del cielo,
hai ingoiato la polvere della nostra povera terra.

don Tonino Bello



Cuore aperto e occhi spalancati

O Signore,
tutto quello
che hai fatto e detto
l'hai affidato anche a me,
l'hai messo nelle mie fragili mani,
perché lo porti
per le strade sconfinite del mondo
che è oltre il mio piccolo orizzonte.

Tu vuoi che io,
con l'abito feriale della mia fatica,
tenga il cuore aperto
e gli occhi spalancati
per guardare, accogliere
e trasmettere il mistero
che libera e salva,
così da essere
un guerrigliero dell'amore
sui campi della violenza;
un banditore di misericordia
nei seminterrati dell'emarginazione;
un seminatore di stelle
nel cielo opaco della mia stagione.

Con gioia, Signore,
accetto questo impegno.
Però - e te lo dico a mani congiunte -
non mi lasciare solo.

Vieni anche Tu con me,
perché il mio piede non inciampi,
perché le difficoltà non mi avviliscano,
perché il coraggio non si indebolisca.

Vieni anche Tu con me
così che ogni giorno
possa stringerti la mano
e insieme a te baciare e abbracciare
quel pezzo di mondo
che, fin da oggi,
devo evangelizzare. Amen.

A. Dini



Vieni, Signore

Vieni di notte,
ma nel nostro cuore è sempre notte:
e, dunque, vieni sempre, Signore.

Vieni in silenzio,
noi non sappiamo più cosa dirci:
e, dunque, vieni sempre, Signore.

Vieni in solitudine,
ma ognuno di noi è sempre più solo:
e, dunque, vieni sempre, Signore.

Vieni, figlio della pace,
noi ignoriamo cosa sia la pace:
e, dunque, vieni sempre, Signore.

Vieni a liberarci,
noi siamo sempre più schiavi:
e, dunque, vieni sempre, Signore.

Vieni a consolarci,
noi siamo sempre più tristi:
e, dunque, vieni sempre, Signore.

Vieni a cercarci,
noi siamo sempre più perduti:
e, dunque, vieni sempre, Signore,

Vieni, Tu che ci ami:
nessuno è in comunione col fratello
se prima non è con Te, o Signore.

Noi siamo lontani, smarriti,
né sappiamo chi siamo, cosa vogliamo:
vieni, Signore,
vieni sempre, Signore.

David M. Turollo



Stupore davanti al tuo mistero

Liberaci, Signore,
da ogni arida pretesa
della mente e del cuore:
donaci lo stupore dinanzi al tuo mistero,
la fedeltà dell'inconoscenza.

Conduci la nostra intelligenza,
vivificata dal tuo Spirito,
sui sentieri dove tu ti riveli
nella tenebra luminosa
del silenzio.
Da' a noi occhi limpidi
per contemplarti,
e un umile cuore
per lasciarci contemplare da te.

Dio della storia,
che hai parlato le parole eterne
adattandole all'orecchio dell'uomo,
che non hai esitato
a entrare tu stesso nel tempo
per farti incontrare,
conoscere ed amare da noi,
donaci di non cercarti lontano,
ma di riconoscerti
dovunque la tua Parola
proclama la certezza della tua presenza,
velata oggi certamente e sofferta,
libera un giorno e splendente,
al tramonto del tempo
quando sorgerà l'alba
del tuo ritorno glorioso.

Vieni, Spirito Santo,
vieni in noi,
inquieti per la febbre
che tu stesso ci hai contagiato:
vieni a ripresentare in noi e per noi
il mistero del Crocifisso Risorto,
vieni a riempire così la nostra vita,
perché la bocca parli finalmente
per la sovrabbondanza del cuore.
Amen. Alleluia!

Bruno Forte



Aiutaci ad esser profeti

Quant'è difficile essere profeta della pace!
Se alzo il dito verso un futuro gonfio di speranze,
i realisti mi trattano da idealista;
e se lo abbasso sul presente affranto da sconfitte,
gli utopisti mi tacciano di disfattismo.
Signore, donami il coraggio di accettare solo da Te
la rude vocazione di profeta
e di essere ogni volta un perdente tra gli uomini!
Quant'è difficile essere pedagogo della pace!
In mezzo alle tortuosità di un cammino scosceso,
come far capire che un male minore anche se tollerato,
rimane un male e che bisogna far di tutto
per allontanarsi dall'orlo dell'abisso
in cui a ogni istante l'umanità rischia di precipitare?
Signore, donami l'abilità di spiegare chiaramente
che la pace non è così semplice come se l'immagina il cuore,
ma è più semplice di come stabilisce la ragione!
Quant'è difficile accogliere l'evangelo della pace!
Da qualunque parte ci si trovi, all'ovest come all'est.
In una giungla di belve con missili per dentatura,
come far capire che perdere l'anima
è ancora più pericoloso che lasciarci la pelle?
Signore, donami la forza
di aiutare tutti quelli che attingono alla linfa delle beatitudini
per spezzare l'assurda logica
e l'infernale spirale della violenza!
Signore, tutti questi tiri incrociati sulla pace
non mi fanno paura, non mi scoraggiano.
Al contrario, mi rivelano
che il minimo strappo alla tunica della pace
fa gridare l'uomo.
Toccare la pace è più che toccare un problema,
e ancor più che toccare l'uomo:
è toccare Dio,
colui che san Paolo ci presenta come la pace stessa.
"E' Lui la nostra pace" (Ef.2,14).
Signore, insegnaci a vincere la pace!

Enzo Bianchi



Chiamati alla Speranza

Quanta disperazione nei cuori
per le difficoltà della vita,
per l'incomprensione degli altri,
per quello che vediamo attorno a noi,
per le ingiustizie che si compiono
e di cui tante volte siamo vittime!

Sperare in Dio
non è come sperare negli uomini,
che non possono neppure sorreggere
il nostro desiderio
e la nostra piccola fiducia.

Sperare vuol dire resistere
a quello che ogni giorno vediamo
di brutto nella vita.
Che cosa vuol dire questo,
se non ci fosse dietro Qualcuno
che prende il posto della nostra tristezza?

Sperare vuol dire guardare al di là
di questa breve giornata terrena;
vuol dire pensare
ad una giornata che viene,
perché Dio si è impegnato
a far camminare il mondo nella giustizia,

perché il male non può trionfare,
perché Cristo
ha preso l'impegno del bene;
e voi sapete che Cristo
lo ha difeso in questi secoli
nonostante tutte le nostre bestemmie.

Primo Mazzolari



Vieni, Spirito Santo

Vieni, Spirito Santo,
e irrompi come un vento impetuoso nelle nostre comunità,
vieni a sconvolgere le nostre liturgie troppo rigide,
i nostri consigli parrocchiali, pastorali,
troppo convenzionati,
le nostre catechesi troppo dotte,
vieni a portare vita
in queste nostre comunità troppo polverose,
ammuffite e troppo ordinate.

Vieni Spirito Santo come un fuoco ardente,
brucia tutto ciò che ci impedisce di seguire il Vangelo di Gesù,
brucia ogni nostro atteggiamento meschino,
brucia ogni carico inutile,
brucia ogni paura e ogni gelosia.
Infiamma il nostro cuore,
di un coraggio a tutta prova,
di una generosità senza limiti,
di una misericordia inesauribile.
Vieni, Spirito Santo,
e insegnaci a parlare l'unico linguaggio
che tutti possono comprendere:
il linguaggio dell'amore, della salvezza e del perdono.
Liberaci da tutto ciò che complica,
indebolisce e annienta le nostre parole.
Donaci di portare a tutti il lieto annuncio
con parole cariche di bontà e rispetto.

Anonimo

Spirito di Dio

Spirito di Dio,
che agli inizi della creazione
ti libravi sugli abissi dell'universo,
e trasformavi in sorriso di debolezza il grande sbadiglio delle cose,
scendi ancora sulla terra
e donale il brivido dei cominciamenti.
Questo mondo che invecchia,
sfioralo con l'ala della tua gloria,
dissipa le sue rughe.
Fascia le ferite che l'egoismo sfrenato degli uomini
ha tracciato sulla sua pelle.



Mitiga con l'olio della tenerezza
le arsure della sua crosta.
Restituiscile il manto dell'antico splendore,
che le nostre violenze le hanno strappato
e riversale sulle carni inaridite anfore di profumi.
Permea tutte le cose e possiedine il cuore.
Facci percepire la tua dolente presenza
nel gemito delle foreste divelte,
nell'urlo dei mari inquinati,
nel pianto dei torrenti inariditi,
nella viscida desolazione delle spiagge di bitume.
Restituiscici al gaudio dei primordi.
Riversati senza misura su tutte le nostre affezioni.

Liberati ancora sul nostro vecchio mondo in pericolo.
E il deserto, finalmente, ridiventerà giardino
e nel giardino fiorirà l'albero della giustizia
e frutto della giustizia sarà la pace.

don Tonino Bello

Dammi Signore un'ala di riserva

Voglio ringraziarti, Signore, per il dono della vita.
Ho letto da qualche parte
che gli uomini sono angeli con un'ala soltanto:
possono volare solo rimanendo abbracciati.
A volte nei momenti di confidenza,
oso pensare, Signore,
che anche tu abbia un'ala soltanto.
L'altra la tieni nascosta:
forse per farmi capire che tu non vuoi volare senza di me.
Per questo mi hai dato la vita:
perchè io fossi tuo compagno di volo.
Insegnami, allora, a liberarmi con te.
Perchè vivere non è trascinare la vita,
non è strappare la vita,
non è rosicchiare la vita.
Vivere è abbandonarsi, come un gabbiano,
all'ebbrezza del vento.
Vivere è assaporare l'avventura della libertà.
Vivere è stendere l'ala, l'unica ala,
con la fiducia di chi sa di avere nel volo
un partner grande come Te!



Ma non basta saper volare con Te,
Signore tu mi hai dato il compito
di abbracciare anche il mio fratello e di aiutarlo a volare.
Ti chiedo perdono per ogni peccato contro la vita
e per tutte le ali che no ho aiutato a distendersi.
Non farmi lasciare il prossimo
nel vestibolo malinconico della vita
dove si "tira a campare",
dove si vegeta solo.
Non farmi passare indifferente
vicino al fratello che è rimasto con l'ala,
l'unica ala, inesorabilmente impigliata nella rete della miseria
e della solitudine
e si è ormai persuaso
di non essere più degno di volare con Te.
Soprattutto, per questo fratello sfortunato,
dammi, o Signore, un'ala di riserva.....

don Tonino Bello

Tutto il mondo

Tutto il mondo
è un'immensa messe.
Tutta l'umanità
soffre e geme
o per mancanza di Dio,
o per stordimento interiore,
o per soffocamento
in un oscuro male di vivere,
o per smarrimento e scontento,
o per miserie lancinanti
e dolori acutissimi
che toccano gli individui,
famiglie e popoli
nei bisogni essenziali.
Che ognuno
si faccia operaio dove è.
Che ognuno
si chini sul cuore o sul corpo
del proprio fratello,
di quanti Dio gli affida.
Che ognuno
sia pronto a correre
dove Dio lo manda.

Andrea Santoro



Vorrei salire in alto

Vorrei salire molto in alto, Signore,
sopra la mia città, sopra il mondo, sopra il tempo.
Vorrei purificare il mio sguardo e avere i tuoi occhi.
Vedrei allora l'universo, l'umanità, la storia,
come li vede il Padre.
Vorrei la bella, eterna idea d'amore del tuo Padre
che si realizza progressivamente:
tutto ricapitolare in te, le cose del cielo e della terra.
E vedrei che, oggi come ieri, i minimi particolari
vi partecipano,
ogni uomo al suo posto, ogni gruppo ed ogni oggetto.
Vedrei la minima particella di materia e il più piccolo
palpito di vita;
l'amore e l'odio, il peccato e la grazia.
Commosso, comprenderei che dinanzi a me
si svolge la grande avventura d'amore
iniziata all'alba del mondo.
Comprenderei che tutto è unito insieme,
che tutto non è che un minimo movimento
di tutta l'umanità e di tutto l'universo verso la Trinità,
in te e per te, Signore.

Michel Quoist

Il Cristo è la vita che voglio vivere

Signore,
tu sei la vita che voglio vivere,
la luce che voglio riflettere,
il cammino che conduce al Padre,
l'amore che voglio amare,
la gioia che voglio condividere,
la gioia che voglio seminare attorno a me.
Gesù,
tu sei tutto per me,
senza Te non posso nulla.
Tu sei il Pane di vita che la Chiesa mi dà.
E' per te, in te, con te
che posso vivere.

Madre Teresa di Calcutta



Non ti cercheremo nelle altezze

Non ti cercheremo nelle altezze, o Signore,
ma in questa crocefissa storia dell'uomo,
dove Tu sei entrato
conficcandovi l'albero della Croce,
per lievitarla verso la terra promessa
con la forza contagiosa
della tua Resurrezione.
Donaci,
di vivere in solidarietà profonda
col nostro popolo
per crescere, e patire,
e lottare con esso,
e rendere presente,
dove Tu ci hai posto,
la tua Parola
di giudizio e di salvezza.
Liberaci da ogni forma di amore
universale e astratto,
per credere all'umile
e crocifisso amore,
a questa terra,
a questa gente.

Bruno Forte

Signore, vuoi le mie mani?

Signore, vuoi le mie mani
per passare questa giornata aiutando i poveri
e i malati che ne hanno bisogno?
Signore, oggi ti do le mie mani.

Signore, vuoi i miei piedi
per passare questa giornata visitando coloro
che hanno bisogno di un amico?
Signore, oggi ti do i miei piedi.

Signore, vuoi la mia voce
per passare questa giornata parlando con quelli
che hanno bisogno di parole d'amore?
Signore, oggi ti do la mia voce.

Signore, vuoi il mio cuore
per passare questa giornata amando ogni uomo
solo perché è uomo?
Signore, oggi ti do il mio cuore

Madre Teresa



La pace verrà

LA PACE VERRA'

Se tu credi che un sorriso è più forte di un'arma,
Se tu credi alla forza di una mano tesa,
Se tu credi che ciò che riunisce gli uomini è più importante di ciò che li divide,
Se tu credi che essere diversi è una ricchezza e non un pericolo,
Se tu sai scegliere tra la speranza o il timore,
Se tu pensi che sei tu che devi fare il primo passo piuttosto che l'altro, allora...

LA PACE VERRA'

Se lo sguardo di un bambino disarmo ancora il tuo cuore,
Se tu sai gioire della gioia del tuo vicino,
Se l'ingiustizia che colpisce gli altri ti rivolta come quella che subisci tu,
Se per te lo straniero che incontri è un fratello,
Se tu sai donare gratuitamente un po' del tuo tempo per amore,
Se tu sai accettare che un altro, ti renda un servizio,
Se tu dividi il tuo pane e sai aggiungere ad esso un pezzo del tuo cuore, allora...

LA PACE VERRA'

Se tu credi che il perdono ha più valore della vendetta,
Se tu sai cantare la gioia degli altri e dividere la loro allegria,
Se tu sai accogliere il misero che ti fa perdere tempo e guardarlo con dolcezza,
Se tu sai accogliere e accettare un fare diverso dal tuo,
Se tu credi che la pace è possibile, allora...

LA PACE VERRA'

Charles de Foucauld